

Dimanche
11 octobre 2026

10h00 > 17h00

Espace culturel de la Samme

(Place Penne d'Agenais ,12 à 7180 Seneffe)



**11^e Journée
Santé
Sport & Bien-être**

Nouveautés

- Dépistage auditif
- Circuit go-Karts et trottinettes pour enfants
- Découverte olfactive d'eaux florales et d'huiles essentielles
- Découverte de la gymnastique sur chaise
- Découverte de plantes médicinales et fabrication d'un sirop immuno-respiratoire

Infos :

**064/52.17.13 - 064/52.17.32
0494/53.24.94 - 0478/66.55.35**

Une initiative du Plan de Cohésion Sociale de l'Administration communale de Seneffe en collaboration avec le CPAS

« Vos rendez-vous de la journée »

Accueil - Dépistages et stands d'information (10h00 > 17h00)

Profitez de divers services de dépistage et de prévention gratuits pour tous, de la petite enfance à l'âge adulte, assurés par des professionnels de la santé :

- HELHa : dépistages de l'hypertension, du diabète, ... ;
- Prévention des assuétudes (10h00 > 14h30) ;
- Dépistage Sida et IST : confidentialité garantie ;
- ONE : dépistage visuel des jeunes enfants (10h00 > 13h00) et stand d'information toute la journée ;
- SPSE : dépistages visuel et auditif pour tous.

Rencontrez des professionnels du bien-être et de la santé qui pourront vous conseiller et vous orienter en fonction de vos besoins :

Autonomie/inclusion des personnes porteuses de handicap, AViQ, CPAS, santé et alimentation durable, découverte des "gestes qui sauvent", découverte olfactive et gustative des huiles essentielles et eaux florales, découverte de la kinésiologie, tatouages au henné, stand de lithothérapie, conseils en dentisterie, collation saine et alimentation équilibrée, réalisation des "energy balls", thérapie avec et dans la nature, rencontre avec les "Guides Composteurs", l'environnement et la santé dans l'habitat, présence de la Maison de la Naissance "La Bulle", de la Maison Médicale du Centre (10h00 > 13h00) et du planning familial,...

A ne pas manquer !

- Balade nature (de 10h00 à 12h00) ;
- Balade guidée de l'Office du Tourisme (10h30 > 12h00) ;
- Atelier de zumba (11h00 > 12h00) ;
- Découverte du self-défense (13h30 > 14h30) ;
- Balade canine avec « Les Amis des Animaux » (départ à 14h00) ;
- Découverte de la gymnastique sur chaise (14h30 > 15h30) ;
- Découverte de la grainothèque et des bacs potagers – "Ateliers Créanature" (14h00 > 17h00) ;
- Découverte des plantes médicinales en automne et en hiver, fabrication d'un sirop immuno-respiratoire à la « grainothèque » (14h30 > 17h - **places limitées - Inscription au 064/52.17.87**) ;
- Découverte des applications numériques et des livres au service de la santé, à la bibliothèque de Seneffe (14h00 > 17h00).

Pour les enfants et les familles

- Circuit go-karts et trottinettes (en extérieur – sur la Place Penne d'Agenais) ;
- Atelier et grand jeu créatif avec Manuela Riozzi ;
- Jeux en bois pour tous.
- Initiation au tir à l'arc pour petits et grands (14h00 > 17h00).
- Petites douceurs proposées par la Maison des Jeunes « Le Câble » de Seneffe.

Gestion du bar par l'association "Les Arindjis de Snef"

Venez nombreux ! La santé c'est l'affaire de tous !